

## 20. prosince

### Iz 7,10-14

Hospodin promluvil k Achazovi (skrze proroka Izaiáše): „Vyžádej si znamení od Hospodina, svého Boha, ať hluboko v podsvětí, či nahoře na výšinách!“ Achaz však řekl: „Nebudu žádat, nebudu pokoušet Hospodina.“ Tu pravil (Izaiáš): „Slyšte tedy, Davidův dome! Nestačí vám omrzovat lidi, že omrzujete i mého Boha? Proto vám dá znamení sám Pán: **Hle panna počne a porodí syna a dá mu jméno Emanuel (to je 'Bůh s námi').**“

### Lk 1,26-38

Anděl Gabriel byl poslán od Boha do galilejského města, které se jmenuje Nazaret, k panně zasnoubené s mužem jménem Josef z Davidova rodu a ta panna se jmenovala Maria. Anděl k ní vešel a řekl: **„Bud' zdráva, milostiplná! Pán s tebou!“** Když to slyšela, ulekla se a uvažovala, co má ten pozdrav znamenat. Anděl jí řekl: **„Neboj se, Maria, neboť jsi našla milost u Boha. Počneš a porodíš syna a dáš mu jméno Ježíš. Bude veliký a bude nazván Synem Nejvyššího. Pán Bůh mu dá trůn jeho předka Davida, bude kralovat nad Jakubovým rodem navěky a jeho království nebude mít konce.“** Maria řekla andělovi: „Jak se to stane? Vždyť muže nepoznávám.“ Anděl jí odpověděl: **„Duch svatý sestoupí na tebe a moc Nejvyššího tě zastíní. Proto také dítě bude nazváno svaté, Syn Boží. I tvoje příbuzná Alžběta počala ve svém**



**stáří syna a je už v šestém měsíci, ačkoli byla považována za neplodnou. Vždyť u Boha není nic nemožného.**“ Maria řekla: **„Jsem služebnice Páně: ať se mi stane podle tvého slova.“** A anděl od ní odešel.

### **Bud' zdráva, milostiplná! Pán s tebou!**

...Matka Boží pečuje o naše zdraví. Co to znamená, že Matka Boží pečuje o naše zdraví? Myslím zvláště na tyto tři aspekty: pomáhá nám růst, vyrovnávat se s životem a být svobodnými.

1. Maminka pomáhá dětem růst a chce, aby vyrůstaly dobře. Proto je vychovává, aby neupadly do lenosti, která plyne také z určitého blahobytu, a aby si nezvykaly na pohodlný život, který se spokojí jenom s vlastnictvím věcí. Maminka má péči o děti, aby rostly stále více v síle, ve schopnosti brát na sebe odpovědnost, zapojit se do života a usilovat o velké ideály. Evangelium svatého Lukáše říká, že v nazaretské rodině Ježíš „rostl a sílil, byl plný moudrosti a milost Boží byla s ním“ (Lk 2,40). Matka Boží činí totéž s námi, pomáhá nám, abychom rostli v člověčenství a ve víře, abychom sílili a neustupovali pokušení být povrchními lidmi a křesťany, nýbrž žili zodpovědně a směřovali stále výše.

2. Maminka pak také myslí na zdraví svých dětí tím, že je vychovává k tomu, aby čelily životním těžkostem. Výchova a péče o zdraví nespočívá ve vyhýbání se problémům, jakoby život byl autostrádou bez překážek. Maminka pomáhá dětem dívat se na životní problémy realisticky, neztrácet se v nich, nýbrž odvážně jim čelit, neochabovat a umět je překonávat zdravou rovnováhou, kterou matka „vnímá“ mezi bezpečným prostředím a zónami nebezpečí. Maminka to dovede! Nevodí dítě stále po bezpečné cestě, protože tímto způsobem by dítě nemohlo růst, ale nenechá jej také samotné na nebezpečné cestě. Maminka dovede tyto věci vyvažovat. Neexistuje život bez výzev a chlapec nebo děvče, pokud se s nimi nedovede vyrovnat a postavit se jim, je bez páteře! (...)

3. Poslední aspekt: dobrá matka svým dětem pomáhá nejenom, aby rostly a nevyhýbaly se životním problémům a výzvám. Dobrá matka pomáhá také přijímat svobodně definitivní rozhodnutí. Není to snadné, ale maminka to dovede. Co však znamená svobodně? Jistě to neznamená dělat všechno, co se zachce, nechat se ovládnout vášněmi, přecházet bez rozlišování od jedné zkušenosti ke druhé, následovat dobové módy; svoboda neznamená obrazně řečeno vyhodit z okna všechno, co se nelíbí. To není svoboda! Svoboda je nám darována, abychom v životě uměli přijímat dobrá rozhodnutí! Maria nás jako dobrá matka vychovává, abychom byli schopni jako ona uskutečňovat definitivní rozhodnutí v této době, kdy takřkajíc kraluje filosofie provizoria a je těžké zavázat se v životě definitivně. A ona nám pomáhá přijímat definitivní rozhodnutí v oné naprosté svobodě, s jakou ona přitakala plánu, který měl Bůh s jejím životem (Lk 1,38).

Draží bratři a sestry, jak obtížné je v naší době přijímat definitivní rozhodnutí! Svádí nás provizornost. Jsme obětmi tendence, která nás nutí k provizoriu... jako bychom toužili zůstat adolescenty po celý život, což má určitý půvab. Nemějme strach z definitivních závazků, nároků, které nás zaměstnají a zainteresují po celý život! Tak se náš život stane plodným! (...)

*papež František, homilie v bazilice Panny Marie Větší 4. 5. 2013*

**Život Panny Marie nám pomáhá růst, vyrovnávat se s životem a učit se být svobodnými. Jsem ochoten se podrobit takové výchově ke zdraví?**

**Budoucnost světa je dosti temná, ale Bůh je světlo a Svatá Panna je vždy hvězda jitrní. Důvěřuj v Boha a v Marii.** *Don Bosco – MB XV,608*