

### 3. DEN SVATODUŠNÍ NOVÉNY – 7. neděle velikonoční

#### ✠ MODLITBA

Vstupme do modlitby, otevřme se zpěvem, ztišením, modlitebním postojem Duchu Svatému a pozvěme ho do své modlitby...

Přijď, Duchu Svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky.

Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno.

A obnovíš tvář země.

Modleme se: Bože, ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvětloval světlem pravdy; dej, ať nám tato jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.



#### ➔ DUCH – POMOCNÍK V MODLITBĚ

📖 **Řím 8,26-27:** Právě tak i Duch nám přichází na pomoc v naší slabosti. Vždyť ani nevíme, oč se máme vlastně modlit. A tak sám Duch se za nás přimlouvá vzdechy, které nelze vyjádřit, a Bůh, který zkoumá srdce, ví, co Duch žádá a že jeho přimluva za křesťany je ve shodě s Boží vůlí.

#### 🌀 K zamyšlení

Duch se projevuje v modlitbách církve a v modlitbách národů. Sami od sebe nevíme, jaký je Bůh a co bychom měli říci, když s Bohem mluvíme. Ale Duch probouzí srdce. Nemusíme zůstat němí. Můžeme volat: Abba, Otče!

„Pochop, že se tvůj duch živí jedině silou duchovního činu a síly k růstu se mu dostává přímo od Boha. Neváhej uvěřit, že každý kontakt s Bohem je modlitba, avšak každá modlitba neznamena kontakt s Bohem! Mnoho lidí se modlí, aniž by se na modlitbu připravili, a nemají přítom ani touhu setkat se s Bohem. To ale není modlitba, neboť modlitba je součinnost člověka a Boha.

Než se začneš modlit, Bůh tě žádá, abys zavřel dveře. Chce ti tak připomenout, že máš ve své komůrce oddělovat vnější a vnitřní činnost. Je-li tedy „komůrka“ místem, jež Kristus vyhrazuje dílu vnitřní modlitby, pak je nutně třeba po celou dobu, kdy v této komůrce přebýváš, vytrvale konat dílo modlitby. To znamená, že máš neustále zůstat s Bohem v duchovním kontaktu.

Nemáš-li proto dostatek času přebývat ve své komůrce, není to důvod k zármutku. Spíše se ujisti, že jsi připraven a naplněn touhou setkat se s Bohem. Pak zjistíš, že ti pouhé minuty mohou připadat jako celé dny. Obecně však platí, že stížnosti na nedostatek času na modlitbu bývají pouze falešnou omluvou, abychom ospravedlnili vlastní liknavost, nedbalost a lhostejnost k tomu, že se máme postavit před Boha.“ (Matta el-Meskin)

#### ✠ Prosby

Prosme o přispění Ducha:

*Přijď, Duchu Svatý, a nauč nás modlit se.*

- Často nevíme, jak se máme modlit, a proto prosíme o tvou pomoc: *Přijď...*
- Mnozí lidé se přestali modlit, jiní se modlitbě nikdy neučili: *Přijď...*
- Naší modlitbě často chybí radost, chvála a dík, a proto znovu prosíme: *Přijď...*
- atd.

#### **Přijď, Duchu Svatý ( Vojtěch Cíkrle)**

Přicházej jako

světlo, které v nás prozáří jakékoliv temnoty.

jistota, která vysvobozuje z pout závislosti.

radost, která dává našemu životu lesk a půvab.

pokoj, který vítězí nad nesouladem a zmatkem.

krása, která je pramenem všeho skutečně krásného.

štěstí, které je naplněním všeho, po čem toužíme.

víra, kterou poznáváme Boží záměry a odpovídáme na ně.

naděje, která nás chrání před skleslostí a sobectvím.

láska, která v nás spojuje božské a lidské

a kterou se stáváme jako Ty darem pro druhé.

Přijď, Duchu Svatý.